

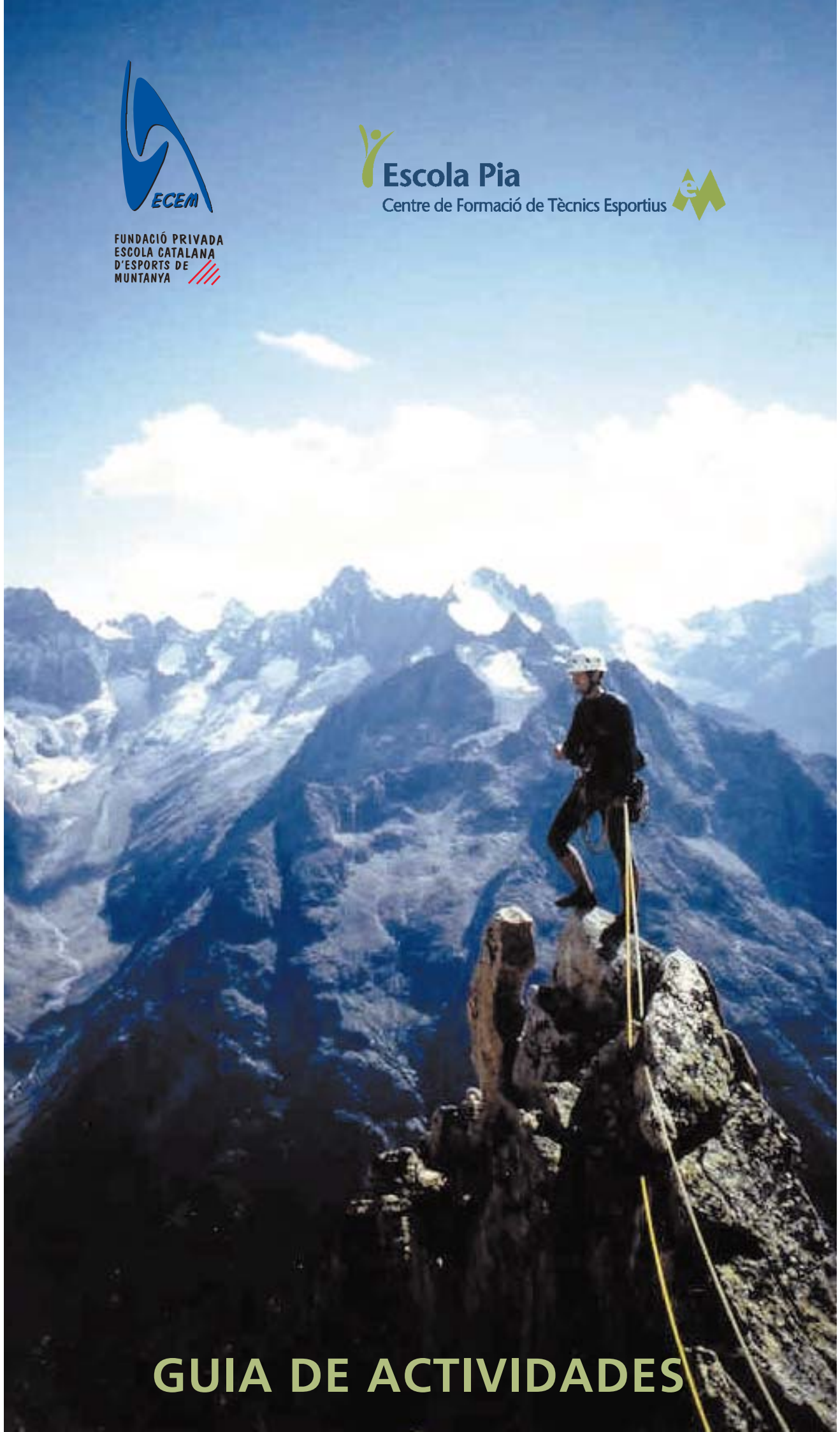


FUNDACIÓ PRIVADA  
ESCOLA CATALANA  
D'ESPORTS DE  
MUNTANYA



**Escola Pia**

Centre de Formació de Tècnics Esportius



# GUIA DE ACTIVIDADES

*La extensión de la práctica deportiva y la evolución de la demanda en las diferentes modalidades, especialmente las que se desarrollan en la naturaleza, justifica que la Administración haya visto la necesidad de regular la formación de los técnicos deportivos y considerar esta formación como una enseñanza que conduce a la titulación oficial de Técnico y Técnico Superior de Deportes.*

## FORMACIÓN PROFESIONAL REGLADA (TÍTULOS OFICIALES)

### **Técnico de Deportes de Montaña y Escalada (1º y 2º nivel) en las especialidades de**

- Escalada (1050 h)
- Alta Montaña (1100 h)
- Media montaña (975 h)
- Barrancos (975 h)

Al acabar el primer nivel se obtiene el Certificado de Excursionismo

### **Técnico de Deportes de Invierno (1º y 2º nivel) en las especialidades de**

- Esquí alpino (1085 h)
- Esquí de fondo (1015 h)
- Surf de nieve (1045 h)

Al acabar el primer nivel se obtiene el Certificado de Especialidad

### **Técnico de Deportes de Fútbol y Fútbol Sala** (en preparación)

- Fútbol (1120 h)
- Fútbol Sala (975 h)

(1) Para poder acceder a estos estudios hay que superar una PRUEBA de ACCESO a mayor titulación académica correspondiente (Graduado de Secundaria o equivalente)

(2) Para poder acceder a la especialidad hay que superar una PRUEBA de ACCESO de especialidad

### **Técnico superior de Deportes de Montaña y Escalada (3er nivel) en las especialidades de**

- Escalada (755 h mínimo)
- Alta Montaña (755 h mínimo)
- Esquí de Montaña (755 h mínimo)

### **Técnico superior de Deportes de Invierno (3er nivel) en las especialidades de**

- Esquí Alpino ( 930 h mínimo)
- Esquí de fondo (855 h mínimo)
- Surf de Nieve (795 h mínimo)



## **Técnico superior de Deportes de Fútbol y Fútbol Sala** (en preparación)

- Fútbol (480 h mínimo)
- Fútbol Sala (455 h mínimo)

(3) Para poder acceder a estos estudios hay que estar en posesión del Título de Técnico correspondiente a la especialidad escogida además de la titulación académica correspondiente (Bachillerato o equivalente)

## **Técnico en Conducción de Actividades Físico-deportivas en el Medio Natural**

(1400 h)

(4) Para poder acceder, solamente hace falta tener el Título de Graduado de Secundaria o equivalente

## **Técnico superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas**

(2000 h)

(5) Para poder acceder, solamente hace falta tener el Título Académico de Bachillerato o equivalente



*Sede del CFTEEP en Barcelona*

## **Preparación para las pruebas de acceso del 1er y 2º nivel de los deportes de Montaña y escalada y Deportes de Invierno**

El centro ofrece cursos personalizados de preparación –física y técnica- para las diferentes especialidades en periodos anteriores a las convocatorias oficiales de la pruebas de acceso.

## **Convalidaciones**

Determinadas formaciones deportivas pueden ser motivo de convalidación de determinados créditos de estos estudios oficiales. ¡Consúltanos!

## **Itinerarios formativos complementarios** (dobles titulaciones)

Te informaremos de cómo puedes obtener otra titulación aprovechando determinados créditos de otra especialidad, así, con un esfuerzo suplementario podrás disfrutar de diferentes especialidades.



*Sede de la ECEM en construcción*

## **Servicios complementarios**

- Bolsa de trabajo, prácticas en los Alpes para estudiantes de títulos superiores, titulaciones complementarias (socorrismo, p.e.), conferencias y seminarios, idiomas, preparadores físicos.
- Rocódromo y boulder, polideportivo (piscina, fitness, pista cubierta), pistas al aire libre, mediateca especializada, bases propias de montaña, comedor.

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA PARA TÉCNICOS Y GRUPOS PROFESIONALES

*El objetivo de esta formación es que los profesionales en activo puedan ampliar, contrastar con otros profesionales, aprender y mejorar las técnicas y conductas en diferentes aspectos de su desarrollo profesional.*

*También es una formación pensada para las empresas. Ofrecemos programas de reciclaje y gestionamos las posibles ayudas para la formación.*

### Profesionales

- Instructores, monitores, acompañantes, guías, gestores de casas de colonias.
- Cuerpos de seguridad y salvamento, forestales, gestores de parques naturales
- Profesores de secundaria, ciclos formativos y profesores universitarios.

### Empresas

- Deportes de aventura, estaciones de esquí, hoteles, agencias de viaje.
- Trabajos verticales
- Administraciones locales.

Ver también el apartado de "Guía y ocio" de este folleto

### Áreas de formación

- Técnicas específicas de deportes de montaña y escalada y deportes de invierno
- Hípica, BTT, parapente y deporte adaptado
- Deportes de equipo e individuales: tenis, golf, fútbol, etc.
- Entreno y rendimiento (general y específico)
- Seguridad, rescate, socorrismo y comunicaciones
- Salud, nutrición y deporte adaptado
- Gestión de empresas y recursos humanos, planificación y logística. Etc.

Ver también el apartado "iniciación y perfeccionamiento para deportistas" de este folleto



### Seminarios y conferencias

Si no encontráis los cursos que queréis o si las fechas no os fueran bien, os ofrecemos la posibilidad de diseñaros una formación a medida de vuestras necesidades, tanto de manera individual como colectiva. **¡No dudéis en llamarnos!** o enviad un correo electrónico a [info@emcat.net](mailto:info@emcat.net).

Si lo solicitáis por correo electrónico a la dirección [info@emcat.net](mailto:info@emcat.net), os informaremos cada vez que se celebre un acto de esta naturaleza.

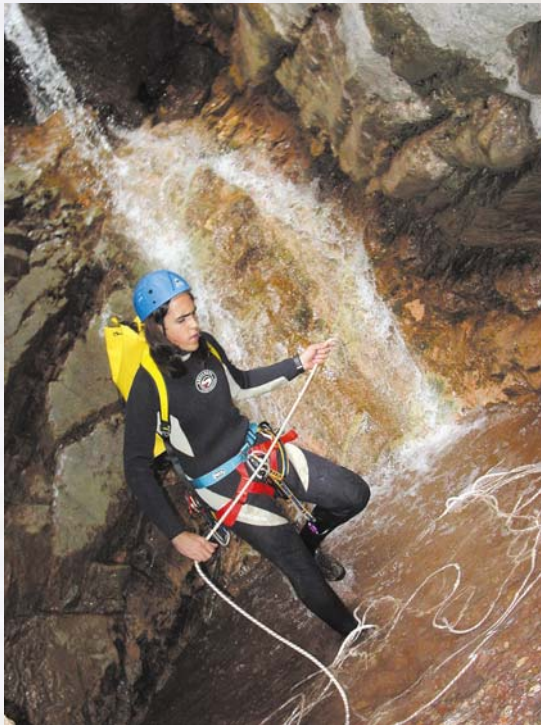
Los cursos se imparten en alguna de nuestras sedes permanentes o en el mejor espacio para llevar a cabo dicha actividad. A pesar de esto, y si hay un número suficiente de interesados, se puede desplazar el equipo de formadores.

## INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO PARA DEPORTISTAS

Os ofrecemos una formación integral que va desde la iniciación al perfeccionamiento, donde la sensibilización para la seguridad y el respeto al medio ambiente son nuestras máximas. En el catálogo os especificamos el nivel técnico mínimo, la condición física aconsejable y el calendario.

### Áreas de formación

- Alpinismo: básico y tres niveles, escalada en cascadas de hielo (2 niveles); escalada en Dry Tooling; técnicas de progresión para crestas; técnicas de auto-rescate en glaciares; "perfeccionamiento técnico tutelado" (alpinismo invernal y escalada en roca, Vignemal, crestas del Pirineo; alpes-Mont Blanc)
- Esquí de montaña: dos niveles, esquí en nieves no tratadas, aludes, "perfeccionamiento técnico tutelado" (Chamonix-Zermatt, Silvretta; Pirineo)



- **Montañismo:** excursionismo, multiformación invierno – verano, orientación y GPS/PC, carreras de montaña, BTT
- **Barrancos:** dos niveles, auto-rescate en barrancos, "perfeccionamiento técnico tutelado" (Guara y Pirineos)
- **Escalada en roca:** dos niveles, técnicas de escalada artificial, escalada en grandes paredes, auto-rescate en la escalada en roca, técnicas de descenso en rappel, técnicas de progresión y seguridad en vías ferratas, "perfeccionamiento técnico tutelado"
- **Parapente:** iniciación y tres niveles, vuelo en parapente biplaza (actividad realizada por ESPAIS, empresa colaboradora)

Si no encontráis los cursos que queréis o si las fechas no os fueran bien, os ofrecemos la posibilidad de diseñaros una formación a medida de vuestras necesidades, tanto de manera individual como colectiva. ¡No dudéis en llamarnos! o enviad un correo electrónico a [info@emcat.net](mailto:info@emcat.net).

Estos cursos están abiertos a profesionales y a empresas del sector.

### Instalaciones propias de escalada deportiva

- Barcelona: sede del CFTE. Rocódromo 3D de 12 mts, boulder y polideportivo (piscina climatizada, sala de fitness, pista polideportiva y otras actividades y servicios)
- Pont de Suert: sede del ECEM (polideportivo municipal). Rocódromo 3D de 10 mts, pista polideportiva y servicios

**Pedidnos** los precios de los alquileres llamando o enviando un correo electrónico a [info@emcat.net](mailto:info@emcat.net).

## COMPLEMENTOS DE FORMACIÓN PARA ESTUDIANTES

### Universidades

- Créditos de libre elección
- Itinerarios complementarios con la formación profesional (títulos de técnicos superiores de deportes)
- Cursos de verano e invierno

### Escuelas

- Créditos de síntesis sobre el deporte
- Excursiones, convivencias, colonias, actividades extraescolares: escalada en rocódromo y boulder (propios), excursiones guiadas, vías ferratas, itinerarios ecuestres y de BTT, etc.
- Itinerarios de naturaleza



Rocódromo del CFTEEP en Barcelona.

### Servicios complementarios

Facilitamos el programa, el profesorado o instructores-guía, los espacios y el alojamiento (opcional). Disponemos de residencias propias en Claverol (35 plazas) y en el Valle de Pineta (250 plazas) y condiciones favorables en hoteles de Pont de Suert.

Si no encontráis los cursos o las actividades que queréis, o si las fechas no os fueran bien, os ofrecemos la posibilidad de diseñaros una formación a medida de vuestras necesidades, tanto de manera individual como colectiva. **¡No dudéis en llamarnos!** o enviando un correo electrónico a [info@emcat.net](mailto:info@emcat.net).



## GUIA Y OCIO

Una jornada en la montaña puede ser una experiencia muy gratificante, incomparable. Pero un tranquilo día de excursión se puede convertir en una desagradable experiencia, ¡evítadlo! Si tenéis la ilusión de subir a una montaña, ya sea por roca, nieve o hielo, escalando, con esquís, con raquetas, a pie, a caballo o en BTT o bajar un barranco, os ofrecemos un equipo de guías e instructores profesionales titulados y altamente cualificados tanto por su nivel técnico como por su gran calidad humana, que conducirán vuestros sueños.



### Incentivos de empresa

¿Como podemos agradecer el esfuerzo de nuestros colaboradores? ¡Ofreciéndoles una experiencia diferente!

- Deportes de aventura
- Deportes colectivos
- Deportes individuales

También os pueden interesar los siguientes productos.

*Residencia de la Escola Pia en el Valle de Pineta.*

### Guía de deportes de montaña y escalada y deportes de invierno.

- Ascensiones, escaladas y tresc: Pirineos, Alpes, Andes e Himalaya

Algunas de las ascensiones guiadas realizadas:

Cervino, Mont Blanc, Monte Rosa, Alpamayo, Ama Dablan, Picu de Urriello, Kilimanjaro, Mt. Kenya, Cotopaxi, Cayambe, Aconcagua, etc.

Escaladas en roca:

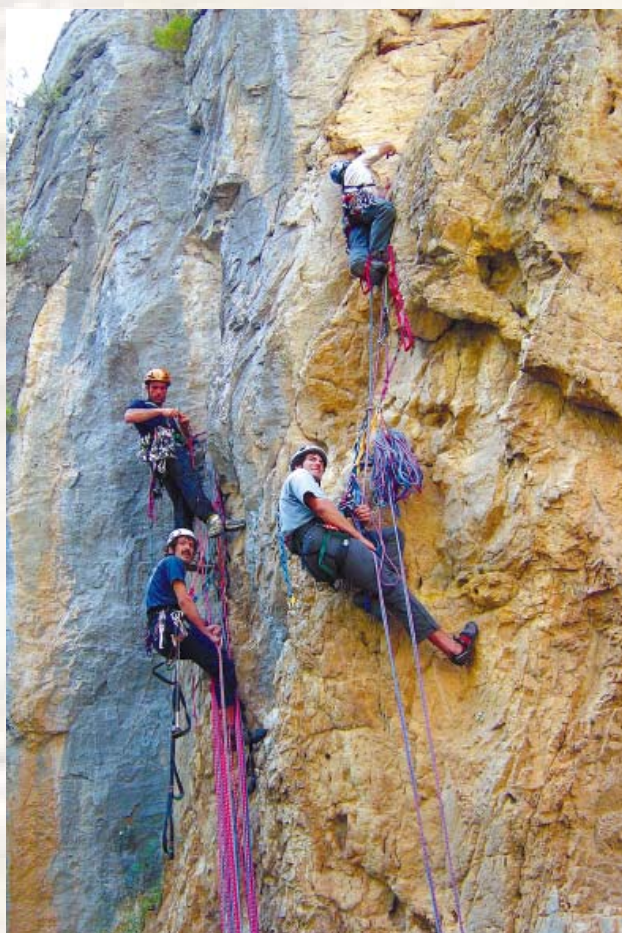
Riglos, Tarradets, Montserrat, Escales, Collegats, Midi de Ossau, Calanques, Jordania, Méjico...

- Esquí: de montaña, alpino, nórdico y surf de nieve

### Estancias y excursiones familiares

- Organización de estancias de esquí de pista y de montaña con instructores-guía titulados
- Organización de tresc
- Organización de salidas de alta y media montaña, escalada y descenso de barrancos con guías titulados
- Organización de programas de multiactividades de aventura (verano e invierno)
- Estancias familiares en las residencias propias de Claverol (35 plazas) y en el Valle de Pineta (250 plazas)

Desde la relajada excursión familiar hasta las expediciones intercontinentales, tenemos lo que buscáis. **¡Consultadnos!**



*Ponemos a vuestro servicio la colaboración de los mejores profesionales del sector, nuestras mejores instalaciones y, lo que es más importante, nuestra experiencia caracterizada por una atención personalizada.*

*Estamos seguros de que encontraréis en nosotros la respuesta a vuestras necesidades y expectativas. En todo caso, no dudéis en hacernos saber vuestros requisitos, hay una solución para cada caso.*

#### **Coordinadores de área del CFTE**

- Oscar Cadiach: Guía de alta montaña AUIGM. Deportes de Montaña y Escalada
- Xavier Requeno: Licenciado INEF. Entrenador de esquí titulado.
- Albert Roig: Licenciado INEF. Deportes (CAFEM y AFE)
- Xavier Baladas: Pedagogo y entrenador nacional de fútbol. Fútbol Sala
- Jordi Esgleas: Geólogo y pirineista. Jefe de estudios

#### **Directores ECEM**

- Conrad López: Guía de alta montaña AUIGM
- Xavier Métal: Guía de alta montaña AUIGM

#### **Director general CFTE-ECEM**

- Miquel García: Pedagogo y geógrafo

**Si queréis recibir nuestro DOSSIER DE INFORMACIÓN de los títulos oficiales, el CATÁLOGO GENERAL o cualquier otra información, enviad la ficha que encontraréis en:**

**[www.emcat.net](http://www.emcat.net)**

Colaboran



Centre de Formació de Tècnics Esportius



FUNDACIÓ PRIVADA  
ESCOLA CATALANA  
D'ESPORTS DE  
MUNTANYA

Inmaculada 25-35 – 08017 Barcelona  
Teléfono 93 212 09 08 – Fax 93 212 27 04  
info@emcat.net

Crta. De la Pobla de Segur, s/n  
Pont de Suert – 25520 Lleida  
Teléfono 902 275 285 – Fax 973 690 831  
www.emcat.net

Para información sobre los títulos oficiales y formación para técnicos y grupos profesionales

Para información sobre otras actividades

A [www.emcat.net](http://www.emcat.net) podeu trobar la versió en LLENGUA CATALANA